

教科 科目	保健体育 体 育	対象学年 単位数	
概要 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高校3年生としてふさわしい体力の維持・向上をはかる。</li> <li>・運動に親しみ、楽しむことができるように興味関心を深めさせる。</li> <li>・安全に留意して運動を行うことができるように、それぞれの種目における危険の有無、安全に対する留意点を理解させる。</li> </ul>	教科書・ 使用教材  授業の 進め方  評価の 観点・ 方法	現代高等保健体育（大修館）
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・各自が種目を選択し、自ら考え、工夫して活動できるように授業を進める。</li> <li>・ゲームを通して、チーム及び各自の課題発見・課題解決に向けて練習方法を工夫し、実践する。</li> <li>・教師は適切な助言をし、生徒の活動が適切に行われるように指導する。</li> </ul>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育理論に関しては、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「知識・理解」の3つの観点から評価を行う。また、その他の領域については、「関心・意欲・態度」「思考・判断」「運動の技能」「知識・理解」の4つの観点から評価を行う。</li> </ul>
単位数	2単位		
年間の 授業内容	男・女		
	1 学期	選択体育1 陸上競技 実技試験	上記種目より1種目選択
		選択体育2 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		体育理論Ⅰ	
	2 学期	選択体育2 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) テニス、バレーボール 球技(ベースボール型)ソフトボール	上記種目より1種目選択
		選択体育3 球技(ゴール型) バスケットボール、サッカー 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 球技(ソフトボール型) ソフトボール ダンス(創作ダンス)	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		体育理論Ⅱ	
	3 学期	選択体育4 球技(ゴール型) バスケットボール 球技(ネット型) バレーボール、バドミントン、卓球 器械運動(マット運動) 武道(柔道、剣道)	種目導入時2時間 体づくり運動 上記種目より1種目選択
		実技試験及び発表による評価 体育理論Ⅲ	